

## Les sections sportives

### Badminton

#### Poussins et baby bad (nés entre 1998 et 2001)

Entraînements le mercredi de 18h 30 à 19h 30 dans la salle des sports de Saint-Georges (présence, en alternance, de l'entraîneur du BCPF ou d'un animateur cantonal). De plus, en participant à quelques tournois "trophée de pays", les licenciés peuvent obtenir un classement individuel au niveau du Badminton Club du Pays de Fougères.

#### Cadets – Minimes – Benjamins (nés entre 1993 et 1997)

Entraînements le mercredi de 19h 30 à 20h 30 dans la salle des sports de Saint-Georges (présence, en alternance, de l'entraîneur du BCPF ou d'un animateur cantonal). De plus, en participant à quelques tournois "trophée de pays", les licenciés peuvent obtenir un classement individuel au niveau du Badminton Club du Pays de Fougères.

#### Adultes

Entraînements le mercredi de 20h 30 à 22h dans la salle des sports de Saint-Georges (présence de l'entraîneur du BCPF une semaine sur deux).

Possibilité de pratiquer cette activité en loisir ou en championnat : une équipe est inscrite en championnat départemental et une en championnat interne du Pays de Fougères.

Responsable : David Lebouvier - Tél. 02 99 39 78 91

### Foot

*Depuis quelques années maintenant et afin de pallier le manque d'effectifs, les clubs de Saint-Georges, l'ACC et l'ASLM ont regroupé leurs effectifs des catégories "débutants", "poussins", "benjamins" et ont ainsi constitué une "entente".*

*En 2006, ces trois clubs et le club de l'ASSA ont constitué un regroupement pour les catégories "13 ans", "15 ans" et "18 ans". Il s'agit de la Jeunesse du Cormier. Ces regroupements permettent de former des équipes homogènes sur l'ensemble de ces communes.*

*Les entraînements et matches des différents catégories sont répartis sur les différents clubs et peuvent changer de lieu tous les ans... Lorsque les entraînements et matches sont réalisés à l'extérieur de Saint-Georges, les parents s'organisent entre eux afin de procéder à des covoiturages.*

#### Débutants (nés en 2001 et 2002)

Entraînements le mercredi de 11h à 12h sur le terrain de foot de Mézières sur Couesnon.

Des petits matches sous forme de "plateaux techniques" tous les 15 jours, le samedi matin, dans les communes du canton, permettent aux tous nouveaux footballeurs de rentrer doucement dans le monde du foot.

Responsable : Vincent Malidor - Tél. 02 99 97 54 26

#### Poussins (nés en 1999 et 2000)

Entraînements le mercredi de 13h 30 à 14h 30 sur le terrain de foot de Mézières sur Couesnon.

Cette catégorie est engagée en championnat (7 joueurs sur le terrain) ; les matches se déroulent le samedi après-midi en lien avec le club de l'ACC.

Responsables : Jérôme Delaunay - Tél. 02 99 97 58 94  
Loïc Lemoine - Tél. 02 99 97 68 84

#### Benjamins (nés en 1997 et 1998)

Entraînements le mercredi de 14h 30 à 16h sur le terrain de foot de Mézières sur Couesnon ou Livré.

Cette catégorie est engagée en championnat (9 joueurs sur le terrain) ; les matches se déroulent le samedi après-midi en lien avec le club de l'ACC et de l'ASLM.

#### 13 ans (nés en 1995 et 1996)

Deux entraînements ont lieu dans la semaine : le premier le mercredi de 16h 15 à 17h 45 et le second le vendredi de 17h 45 à 18h 45 sur le terrain de foot de St-Aubin (présence d'un animateur cantonal lors des deux séances).

Le groupement "La Jeunesse du Cormier" a engagé deux équipes (par âge et par niveau) en championnat (équipes de 11 joueurs).

Responsable : Dominique Froc - Tél. 02 99 97 59 54

#### 15 ans (nés en 1993 et 1994)

Deux entraînements ont lieu dans la semaine : le premier le mercredi de 17h 45 à 19h 15 et le second le vendredi de 18h 45 à 19h 45 sur le terrain de foot de St-Aubin (présence d'un animateur cantonal lors des deux séances).

Le groupement "La Jeunesse du Cormier" a engagé deux équipes (par âge et par niveau) en championnat (équipes de 11 joueurs).

Responsable : Dominique Georgeault - Tél. 02 99 97 51 61

#### Seniors

Entraînements réalisés par un Thomas, diplômé d'État d'éducateur le mercredi et le vendredi à 19h 30 sur le terrain de foot de Saint-Georges ou dans la salle des sports en hiver.

Deux équipes seniors de St-Georges sont engagées : l'une

évolue en D2 et l'autre en D5. Ses matches se disputent le dimanche après-midi.

Responsable : Rémi Heudré - Tél. 02 99 97 53 66

### Gymnastique d'entretien pour adultes

Un animateur de gym, titulaire du brevet d'État d'animateur, anime tous les mercredis de 19h 30 à 20h 30 une séance de gymnastique d'entretien dans la salle des fêtes de Saint-Georges. On vous demande d'y venir avec votre tapis de sol, tous les autres équipements étant fournis par l'association.

Responsable : Christine Auffret - Tél. 02 99 97 58 12

### Marche à pied

Tous les vendredis après-midi, un groupe de marcheurs sillonne les alentours de la commune et bien au-delà. Rendez-vous à 13h 45 sur le parking de la place des Tilleuls pour une randonnée de 1 à 15 km..

Responsable : Marie-Françoise Chevrel - Tél. 02 99 98 87 15

### Volley

*Tout comme la section foot, cette section s'oriente de plus en plus vers un regroupement des effectifs avec d'autres clubs : ACC et ASSA.*

#### Benjamines (nées en 1996 et 1997)

Entraînements le mercredi de 14h à 15h dans la salle des sports de Saint-Georges (présence d'un animateur cantonal).

Cette catégorie est engagée en championnat (4 joueurs sur le terrain - matches le samedi après-midi).

Responsable : Pierrick Dandin - Tél. 02 99 97 54 73

#### Minimes - Cadets (nées entre 1990 et 1995)

Entraînements le vendredi de 19h 30 à 20h 45 dans la salle des sports de Saint-Jean (présence d'un animateur cantonal).

Cette catégorie est engagée en championnat à 6 (matches le samedi après-midi) et est regroupée avec quelques volleyeuses de l'ACC et de l'ASSA.

Responsable : Nathalie Duhamel - Tél. 02 99 45 99 37

#### Adultes Mixtes

Entraînements le mercredi de 20h 15 à 21h 30 dans la salle des sports de Gosné.

Les matches se déroulent le vendredi soir.

Responsable : Béatrice Buchard - Tél. 02 99 97 63 62

## Manifestations

L'ISGC organise tous les ans quelques manifestations. Les dates vous seront communiquées ultérieurement :

- **trophée de pays badminton pour les jeunes organisé à Saint-Georges :**
- **tournoi de badminton :**
- **tournoi de foot seniors :**
- **repas annuel de fin de saison :**
- **loto :**

## Adhésions - Cotisations

### Certificat médical

Toute pratique sportive au sein de l'ISGC doit être précédée d'une visite médicale chez le médecin généraliste de son choix. Il est indispensable que les certificats médicaux soient datés de moins de 2 mois avant la reprise des activités ; il doit être remis au responsable de chaque section avant le début du mois de septembre.

Pour les licenciés foot, chaque joueur devra également faire signer et tamponner sa licence chez ce même médecin (ne pas oublier de la réclamer auprès du responsable).

### Cotisation

L'ISGC adhère à des fédérations pour les différents championnats (Ligue de Bretagne, District Ille et Vilaine, FSCF, BCPF), à l'OSPAC pour l'emploi d'assistants techniques sportifs qui assurent les entraînements, ou encore emploie des animateurs spécialisés (c'est le cas pour la section gym) lorsque l'OSPAC ne peut satisfaire les besoins d'animateurs. Ces différentes affiliations ont un coût de plus en plus élevé.

De plus, chaque année, l'association investit dans des équipements nécessaires au bon fonctionnement des sections (ballons, maillots, shorts, chaussettes, volants, raquettes, élastiques, cordes à sauter, etc.).

C'est pourquoi, afin de couvrir l'ensemble des dépenses engagées par l'association et équilibrer ses comptes, chaque membre sportif doit verser une cotisation en début de saison auprès de son

responsable (le montant vous sera indiqué par le responsable de la section). Le bureau vous remercie à l'avance pour votre participation ; il remercie également la mairie de Saint-Georges qui verse une subvention de 1 500 euros à l'association (ce qui permet d'aider l'association dans sa gestion et de diminuer le coût de chaque cotisation...).

## Sponsoring

Pour proposer un service de qualité à nos adhérents, obtenir des équipements, organiser ses tournois et autres manifestations, l'ISGC a besoin de sponsors. C'est également une manière de vous faire connaître.

## Composition du bureau

- **Présidente :** ..... **Valérie Georgeault**
- **Vice-président :** ..... **Laurent Duhamel**
- **Trésorier :** ..... **Dominique Froc**
- **Correspondant-Secrétaire :** ..... **Vincent Malidor**

et 16 membres constituant le conseil d'administration : Christine Auffret - Jérôme Buchard - Pierrick Dandin - Alexis Delaunay - Marie-Claude Delhayes - Amand Duhamel - Nathalie Duhamel - Joseph Énard - Olivier Énard - Joseph Guénard - Patrice Helleu - Rémi Heudré - Hervé Juguet - David Lebouvier - Loïc Lemoine - Joseph Perrin.

### Légende :

ACC : Avenir Club du Couesnon (regroupant les communes de St-Jean sur Couesnon, St-Marc sur Couesnon et Mézières sur Couesnon)  
 ASLM : association sportive de Livré sur Changeon/Mecé  
 ASSA : association sportive de St-Aubin du Cormier  
 BCPF : Badminton Club du Pays de Fougères  
 ISGC : Indépendante de Saint-Georges de Chesné / Vendel / La Chapelle Saint-Aubert  
 OSPAC : Office des Sports du Pays de St-Aubin du Cormier

Pour tout renseignement complémentaire,  
pour toute proposition de service, merci de contacter

Valérie Georgeault • Tél. 02 99 97 51 61

Présidente de l'Indépendante de Saint-Georges de Chesné / Vendel / La Chapelle St-Aubert.

Bienvenue  
au sein de

l'indépendante  
de  
Saint-Georges  
de Chesné  
Vendel  
La Chapelle  
Saint-Aubert



Madame, Monsieur,

Vous habitez la Chapelle Saint-Aubert, Saint-Georges de Chesné, Vendel ; vous souhaitez pratiquer une activité sportive, vous voulez vous détendre et vous changer les idées en faisant un peu d'exercice physique ; vous avez l'esprit de compétition ; vous souhaitez accompagner une équipe. Tout simplement encore, vous aimez encourager et voir des sportifs en action... Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre...